

Rozpis

4.ročník

Drsný běh okolo hradu Potštejn



Pořadatel: Orlický běžecký klub Doudleby nad Orlicí
Datum: Neděle 5.11.2017
Místo konání: Potštejn – Řemeslný Pivovar Clock
Tratě: **Rodiče s dětmi** – 1 km
Malý hrad – pro hobby běžce – 3,9 km
Drsný běh – 7,8 km + 370 m drsného převýšení – Hlavní závod

Start závodu: Lipová alej (200m)
Cíl: Nádvoří Pivovaru Clock
Parkování: centrum obce Potštejn
Kategorie:

Drsný běh:

A – muži do 39 let B -muži 40-49 let
C – muži 50-59 let D – muži nad 60 let
E - ženy do 39 let F-ženy nad 40 let

Rodiče s dětmi (rodič + dítě do 10 let)

Malý hrad:

Bez rozdílu věku a pohlaví

Startovné a přihlášky: **Drsný běh + Malý hrad**
elektronicky do 3.11.2017 – 60 Kč na MSmutny@seznam.cz, číslo účtu: 1123320025/3030
Rodiče s dětmi – Rodič platí 20 Kč na místě
Ostatní na místě: 80 Kč

→ **Letošní novinka: každý kdo se přihlásí do 28.10.2017 bude mít startovní číslo se svým jménem** ←

Časový program: 9:00 – 10:00 **prezentace** (Pivovar Clock)
10:10 start závodu **Rodiče s dětmi** – Lipová alej
10:30 start závodu **Malý hrad** a **Drsný běh**



10:40 vyhlášení výsledků **běhu rodičů s dětmi** – drobnou cenu obdrží všichni účastníci

12:00 Vyhlášení výsledků závodu

první 3 závodníci v každé kategorii v **Hlavním závodě**, diplom a tradiční ceny od sponzorů

Vyhlášení výsledků **Malého hradu** - pouze nejlepší muž a žena

Každý závodník zodpovídá za svůj zdravotní a závodí na vlastní nebezpečí.

Občerstvení: v cíli čaj, domácí štrůdl a kremrole, svařák

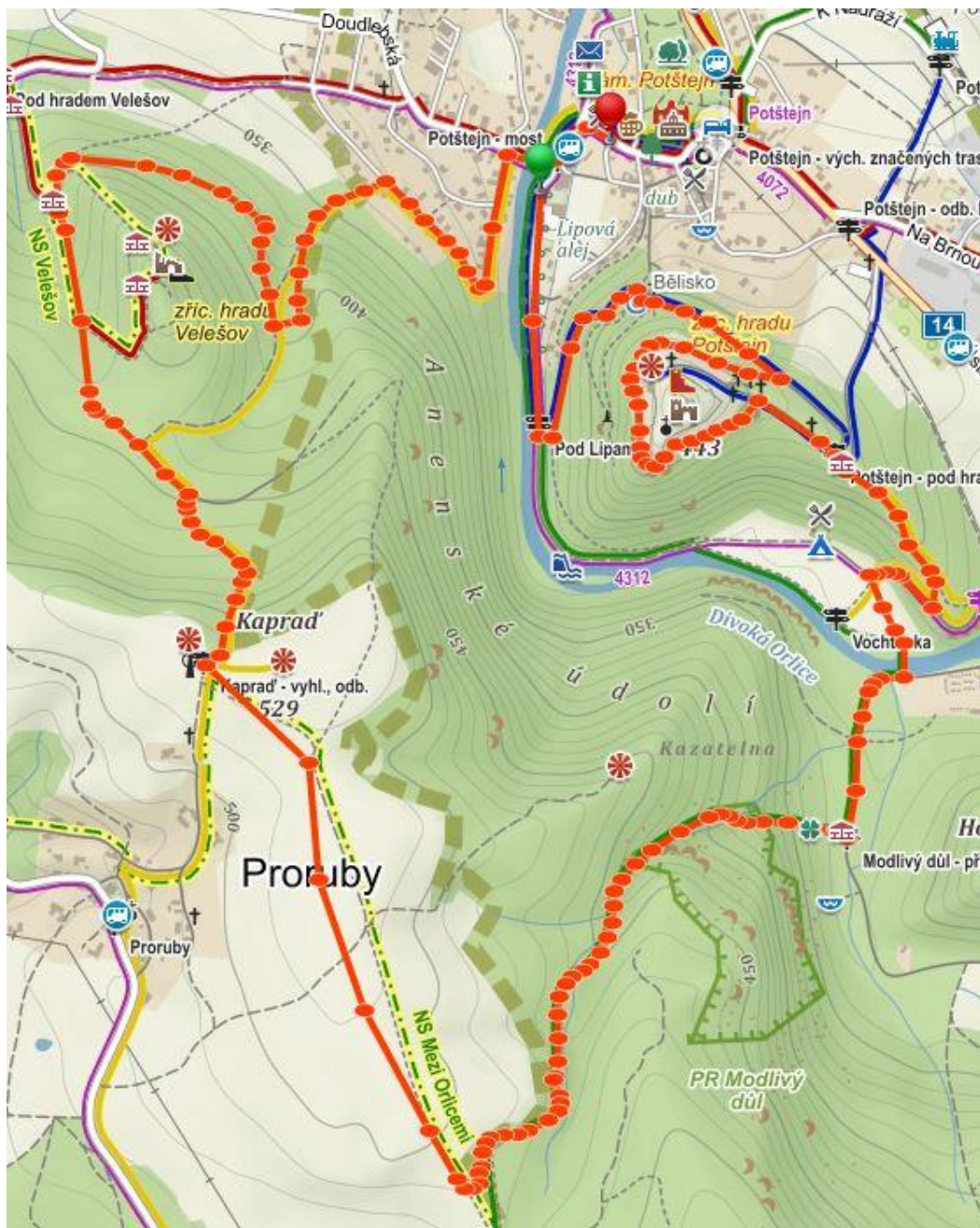
A/ pořadatel neručí za odložené věci, cennosti je možné uložit při prezentaci u pořadatele

B/ všichni startují na vlastní nebezpečí a zodpovídají za svůj zdravotní stav.

Značení: trať značena červenobílými fábory + směrovými šipkami

Tratě:

Drsný běh – 7,8 km + 370 m drsného převýšení



Malý hrad – 3,9 km



Rodiče s dětmi



Za každého závodníka věnujeme 10 Kč sportovnímu kroužku dětí s handicapem - ORION Rychnov nad Kněžnou. ❤️

Přijďte si užít běh a podpořit dobrou věc. Těší se na Vás pořadatelé 😊.

